

G.V. MAITENA

FEDERATION FRANCAISE D'EDUCATION PHYSIQUE
ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Cours de remise en forme Saison 2023-2024

2 séances gratuites pour les nouvelles ou nouveaux

Aquagym

Piscine municipale de la grande plage BIARRITZ

Les lundis et mercredis de 19h à 20h

Gymnastique

Gymnase de Larochevoucauld - 16 Avenue d'Etienne BIARRITZ

Les mardis et jeudis 18h00 à 19h00

Stretching

Centre Social et Culturel du Braou - 55 Av. du Braou BIARRITZ

Les mercredis de 10h15 à 11h

Pilates

Centre Social et Culturel du Braou - 55 Av. du Braou BIARRITZ

Les mercredis de 11h à 11h 45

Pilates

Gymnase de Larochevoucauld - 16 Avenue d'Etienne BIARRITZ

Les jeudis de 19h00 à 20h00

Aquagym **Lundi 18 septembre 2023 à 19 h**

Gymnastique **Mardi 12 septembre 2023 à 18 h**

Reprise des cours : Stretching **Mercredi 13 septembre 2023 à 10h15**

Pilates Braou **Mercredi 13 septembre 2023 à 11 h**

Pilates Gymnase **Jeudi 14 septembre 2023 à 19 h**

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :

Madame Annie **MIALET** 06 13 46 14 89
E-mail gv.maitena@gmail.com
Site internet <http://gv.maitena.jimdo.com/>



RAPPEL

Dossier d'inscription

- Nouveaux adhérents :
certificat médical obligatoire
- Anciens adhérents :
- retour du volet du questionnaire de santé
ou certificat médical si pathologie
- 4 enveloppes affranchies et libellées à
votre adresse (sauf si vous avez une adresse
E-mail et imprimante)

EXCEPTIONNELLEMENT

Les inscriptions devront nous parvenir
PAR RETOUR

par courrier à l'adresse de la vice Présidente:

Mme **MIALET Annie**
Terrasses St Charles
2 Av du Golf
64200 Biarritz

Aquagym

Les participants devront s'acquitter du droit
d'entrée à la piscine fixé par le Conseil
Municipal de Biarritz

- 58.00€ pour la saison septembre à juin
- ou 69.60€ pour la saison de septembre à août,
montant, distinct de celui de la cotisation, à
régler par chèque à l'ordre de GV Maitena,

LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023

Le port du bonnet est obligatoire

Dans l'attente de vous revoir très vite après ces deux mois de vacances,
n'oubliez pas la devise de la G.V. « la Gym' V, j'y vais », et n'hésitez pas à en parler autour de
vous.